



San Bernardo 25 de marzo de 2021

MES DEL RESPETO Y DEL AUTOCUIDADO.

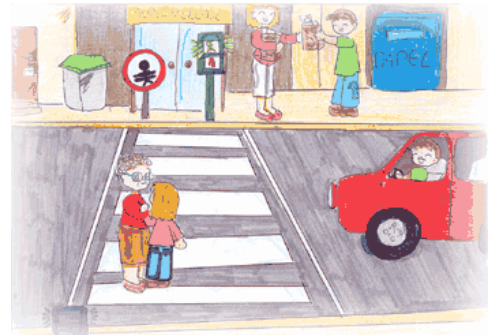
Estimadas(os) apoderadas(os):

Junto con saludar, esperamos que se encuentren muy bien junto a sus seres queridos.

El respeto es un valor que debemos enseñar a los niños, y no sólo por los adultos y las figuras de autoridad sino también por el resto de los niños y hacia sí mismos. De hecho, la base de una buena convivencia radica en el respeto mutuo, además de ser el terreno donde florece una autoestima sólida.

¿Cómo enseñarles a los niños el valor del respeto?

1. Dar el ejemplo.
2. Ser amable con tu hijo
3. Pedir su opinión y respetar sus decisiones.
4. Abrazar la sinceridad.
5. Establecer normas de convivencia claras.
6. Enseñarles a expresar sus ideas y deseos de manera positiva.
7. Ayudarlos a desarrollar la empatía.
8. Otros.



Autocuidado Físico y Emocional



Autocuidado. Para sentirnos bien, necesitamos cuidarnos tanto física como emocionalmente. Pero este autocuidado debe empezar a edades muy tempranas, haciendo al niño partícipe de la importancia de otorgar unos minutos del día a uno mismo.

Es necesario llamar a los niños por su nombre, sonreírles, mirarlos a los ojos, darles las gracias cuando nos ayuden. Estos detalles les harán tomar conciencia de que son una persona valiosa, con presencia en nuestra familia, y que merecen ser cuidados y respetados.

Informamos lo siguiente:

- 1) Horario de finalización de la jornada escolar para la próxima semana.
Salida: 12:45 hrs. de 1ro. básico a IV medio.
- 2) Cambio de Horario desde la semana del 15/3/21.
A contar del 15 de marzo, se modificará el horario de clases. Éste será enviado a través de los profesores jefes, por Centro General de Padres, Madres y apoderados. Igualmente, se publicará en nuestra página web: www.colegiolospensamientos.cl.
- 3) Entrega de Canastas Junaeb.
En reemplazo de las colaciones de los beneficiarios de Junaeb, se hará entrega de una canasta de alimentos, según el siguiente calendario:
 - a) Miércoles 10/3/2021 → de 1ºbásico a 6º básico → de 14:30 a 16:30 hrs.
 - b) Jueves 11/3/2021 → de 7º básico a IV medio → de 14:30 a 16:30 hrs.
- 4) Clases presenciales y online.
Agradecemos la paciencia que han tenido para esperar que mejoremos la trasmisión de las clases presenciales.
 - Les comentamos que hemos implementado un sistema de cámaras que permanentemente monitoreamos para subsanar las diversas dificultades que se han presentado. Actualmente, nos encontramos solucionando inconvenientes con las conexiones a la red de

internet, lo que ocasiona que en algunas oportunidades se produzca la desconexión de los equipos de los profesores.

- Respecto a los turnos para clases presenciales: los estudiantes que deseen asistir deben contactarse con su profesor jefe para que sean inscritos y podamos generar un listado cada dos semanas.
- Se solicita a los(las) apoderados(as) no interrumpir las clases que se están dictando, cualquier consulta se debe hacer de manera interna.
- Los(las) estudiantes deben mantener sus cámaras encendidas, pedimos la cooperación de los(as) apoderados(as), para que podamos trabajar en conjunto el hábito del estudio.

5) Diagnóstico Integral del Aprendizaje (D.I.A.), unidad de reforzamiento de la Priorización Curricular del año 2020.

Durante el mes de marzo, se aplicará el diagnóstico integral de aprendizaje en el área socioemocional, en lenguaje y matemática.

Además, todas las asignaturas realizarán la Unidad de Reforzamiento de la Priorización Curricular del año anterior, para tomar decisiones: si continuamos con el reforzamiento en abril o avanzamos al siguiente nivel.

6) Metodología del primer bloque de clases.

Para mejorar la calidad del aprendizaje de nuestros estudiantes y el bienestar emocional de la comunidad educativa en general, nuestro establecimiento ha desarrollado una metodología que será aplicada durante todos los días en el primer bloque de clases.

a) Taller socioemocional (Mindfulness).

Como apoyo socioemocional a nuestros(as) estudiantes, hemos implementado el mindfulness, también conocido como atención plena o mente plena, que es una técnica y/o práctica psicológica que hace hincapié en la importancia de ser consciente del momento presente. A contar de este año, será una práctica habitual que servirá de apoyo para toda la vida de nuestra Comunidad Escolar, ayudando a la formación de seres más felices.

Esto significa estar presente en el ahora y evitando cualquier sentimiento de culpa por las acciones realizadas y miedos por los acontecimientos futuros. De este modo, se consigue que la atención plena se centre en todo lo que nos rodea, consiste en controlar nuestra mente para que los pensamientos no nos controlen a nosotros. Esto, al mismo tiempo, conlleva una mayor paz interior, salud mental y equilibrio emocional.

b) Lectura y escritura diaria.

Se aplicará un formulario en el que los(las)estudiantes lean un texto y respondan preguntas comprensivas. Esto se alternará con un trabajo de escritura, en donde los educandos deberán redactar diferentes tipos de textos.

7) Importancia de comunicación de la Comunidad Escolar.

Debido a la contingencia y al dinamismo que presenta nuestra actualidad, se solicita estar atentos a los canales oficiales de comunicación que tiene el colegio, a saber:

- Página Web: www.colegiolospensamientos.cl
- Comunicación directa con profesores jefes (WhatsApp y correo institucional).
- WhatsApp a través del Centro General de Padres, Madres y Apoderados(as).

8) Asistencia a clases.

Desde lo cognitivo(conocimiento), es fundamental que cada estudiante acceda a toda la cobertura de estudios, para ello es necesario que asista a clases presenciales u online, esto le permitirá desarrollarse desde el aprendizaje, debido a que lo que se enseña en clases posee un hilo conductor que permitirá un aprendizaje evolutivo (progresivo, creciente).

La no asistencia a clases, presencial u online, puede llevar al estudiante a un retraso pedagógico, repitencia y/o deserción(abandono) escolar.

9) Reunión de apoderados.

En el Calendario del Google Suite del correo institucional del estudiante (no llegará invitación), aparecerá la programación de la primera reunión de Apoderados(as).

| N° | Curso | Profesor(a) | Fecha | Hora |
|----|------------|------------------------|-------|-------|
| 1 | 1° básico | Pamela Lizana | 16/3 | 18:30 |
| 2 | 2° básico | María Paz Morales | 17/3 | 17:30 |
| 3 | 3° básico | Paulina Farías | 17/3 | 17:30 |
| 4 | 4° básico | Joselyn Suarez | 16/3 | 17:30 |
| 5 | 5° básico | Evelyn Núñez | 16/3 | 18:30 |
| 6 | 6° básico | Natalia Ramos | 16/3 | 17:30 |
| 7 | 7° básico | Ruth Zagal | 18/3 | 17:30 |
| 8 | 8° básico | Nicole Camposano | 17/3 | 18:30 |
| 9 | I° medio | María Fredes | 18/3 | 18:30 |
| 10 | II° medio | Juan Carlos Balladares | 18/3 | 18:30 |
| 11 | III° medio | Rodrigo Valenzuela | 18/3 | 17:30 |
| 12 | IV° medio | Katherine Jara | 17/3 | 18:30 |

10) Consejo Escolar.

El Consejo Escolar es una instancia que promueve la participación y reúne a los distintos integrantes de la Comunidad Escolar, con la finalidad de mejorar la calidad de la educación, la convivencia escolar y los logros de aprendizaje, es de carácter informativo, consultivo y propositivo.

Fecha del 1er. Consejo Escolar: miércoles 10/3/2021 a las 16:00 hrs.

11) Teléfonos y Correos Institucionales.

| TELÉFONOS | | |
|----------------------------------|---------------------|---------------|
| Encargada de Convivencia Escolar | Isabel Bahamonde | +569 35125829 |
| Encargado de Computación | Erick Caro | +569 44819606 |
| Secretaria Académica | Angélica Villalobos | +569 56909396 |

| N° | Trabajador | Cargo | Correo |
|----|-----------------------------|--|--|
| 1 | Marcela Carvajal Altamirano | Directora | mcarvajal@colegioloospensamientos.cl |
| 2 | Aldo Hormazabal Muñoz | Jefe UTP | ahormazabal@colegioloospensamientos.cl |
| 3 | Michel Muñoz Cancino | Encargada PME y talleres de lenguaje. | mmunoz@colegioloospensamientos.cl |
| 4 | Gabriela Casanova Sepúlveda | Coordinadora PIE | gcasanova@colegioloospensamientos.cl |
| 5 | Isabel Bahamonde Muñoz | Psicóloga I° a IV medio y Encargada de Convivencia Escolar | ibahamonde@colegioloospensamientos.cl |
| 6 | Priscilla Orellana Fuentes | Psicóloga 1° a 8° básico | porellana@colegioloospensamientos.cl |
| 7 | Bernardita Álvarez Arcas | Inspectora de 1° a 6° básico | balvarezl@colegioloospensamientos.cl |
| 8 | José Luis Soto Otarola | Inspector de 7° básico a IV° medio | jsoto@colegioloospensamientos.cl |
| 9 | Pamela Lizana Vithar | Profesora Jefe 1ro. básico | plizana@colegioloospensamientos.cl |
| 10 | María Paz Morales Morales | Profesora Jefe 2do. básico | mmorales@colegioloospensamientos.cl |

| | | | |
|----|------------------------------|---------------------------------------|--|
| 11 | Paulina Farías Fuentealba | Profesora Jefe 3ro. básico | pfarias@colegiolospensamientos.cl |
| 12 | Joselyn Suarez Villanueva | Profesora Jefe 4to. básico | jsuarez@colegiolospensamientos.cl |
| 13 | Evelyn Núñez Frederick | Profesora Jefe 5to. básico | enunez@colegiolospensamientos.cl |
| 14 | Natalia Ramos Cifuentes | Profesora Jefe 6to. básico | nramos@colegiolospensamientos.cl |
| 15 | Ruth Zagal Vasquez | Profesora Jefe 7mo. básico | rzagal@colegiolospensamientos.cl |
| 16 | Nicole Camposano Valenzuela | Profesor jefe 8vo. básico | ncamposano@colegiolospensamientos.cl |
| 17 | María Fredes Cárdenas | Ciencias/ profesora Jefe I medio | mfredes@colegiolospensamientos.cl |
| 18 | Juan Carlos Valladares Ramos | Matemática/ profesor jefe II medio | jballadares@colegiolospensamientos.cl |
| 19 | Rodrigo Valenzuela Venegas | Educ. física/ profesor jefe III medio | rvalenzuela@colegiolospensamientos.cl |
| 20 | Katherine Jara Pérez | Historia/ profesor jefe IV medio. | kjara@colegiolospensamientos.cl |
| 21 | Soledad Dittus Sepúlveda | Inglés | sdittus@colegiolospensamientos.cl |
| 22 | Angélica Martínez González | Artes y tecnología | amartinez@colegiolospensamientos.cl |
| 23 | Franco Olivares Peña | Música/Religión | folivarez@colegiolospensamientos.cl |
| 24 | Fernando Pezoa Mena | Filosofía | fpezoa@colegiolospensamientos.cl |
| 25 | Natalia Carvajal Rodríguez | Educ.Diferencial (1° a 3° básico) | ncarvajal@colegiolospensamientos.cl |
| 26 | Constanza Mora Ríos | Educ.Diferencial(4° a 6° básico) | cmora@colegiolospensamientos.cl |
| 27 | Belén Pavez Arenas | Educ.Diferencial(7° básico a I medio) | bpavez@colegiolospensamientos.cl |
| 28 | Isabel López Leal | Educ.Diferencial (II a IV medio) | ilopez@colegiolospensamientos.cl |
| 29 | Stephanie Moya Navarro | Fonoaudióloga PIE | smoya@colegiolospensamientos.cl |
| 30 | Camila Flores Salazar | Psicóloga PIE | cflores@colegiolospensamientos.cl |
| 31 | Erick Caro Sáez | Encargado de computación | ecaro@colegiolospensamientos.cl |
| 32 | Angélica Villalobos Rubio | Secretaria académica | avillalobos@colegiolospensamientos.cl |

Agradeceremos que continúe apoyando las medidas sanitarias las que, a su vez, permitirán practicar permanentemente algunos de nuestros valores institucionales como: el respeto, responsabilidad, tolerancia y autocuidado.

En estos momentos nuestra prioridad es cuidar a la comunidad ante los riesgos de contagio del coronavirus, **EL NO CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS SANITARIAS NOS OBLIGARÁ A SOLICITARLE AL APODERADO NO ENVIAR A PUPILO AL COLEGIO PRESENCIALMENTE**, por su seguridad, la de su familia y de toda la comunidad.

Los(las) saludamos cordialmente,

Marcela Carvajal Altamirano
Directora
Colegio Los Pensamientos
San Bernardo