



San Bernardo 7 de mayo de 2021

MES DE LA RESPONSABILIDAD Y DEL AUTOCUIDADO.

Estimada(o) apoderada(o): La(o) saludamos afectuosamente, esperando que se encuentre muy bien junto a sus seres queridos.

VALORES PARA REFORZAR EN CONJUNTO.

Responsabilidad: Es un valor en donde una persona **actúa conscientemente**, siendo él la causa directa o indirecta de un hecho ocurrido.



“Acepta la responsabilidad de tu vida. Debes saber que eres tú el que te llevará a donde quieres ir, no hay nadie más”.
- Les Brown.

“Los mejores regalos que puedes dar a tus hijos son las raíces de la responsabilidad y las alas de la independencia”.
-Denis Waitley.

“No solo eres responsable de lo que dices, sino también de lo que no dices”.
-Martin

Autocuidado: Inclination por facilitarnos atenciones a **nosotros mismos**, está dirigido a nuestra propia salud física y mental.



«El ejercicio es clave para la salud física y de la mente».
- Nelson Mandela.

«Cuide su cuerpo. Es el único sitio que usted tiene para vivir».
- Jim Rohn.

«Las actitudes negativas, nunca resultan en una vida positiva».
-Emma White.

Informamos lo siguiente:

- 1) **Día del Estudiante: martes 11 de mayo. Organizado por Centro de Alumnos y Convivencia Escolar).**

Las actividades se inician a las 8:00 hrs. hasta las 9:30 hrs, desde 1° básico a IV° medio.

Concursos de: Disfraces, bachillerato, la mesa pide, talentos (baile, pintura, chistes, pintura, cantar, etc.).

- 2) **Semana Artística: Desde el 24 al 28 de mayo.**

Actividades creadas por nuestra profesora de artes: Angélica Martínez. Se informará oportunamente contenidos de los quehaceres para resaltar esta celebración.

- 3) **Olimpiadas de matemática: jueves 13 de mayo.**

Se invita a **todos** los estudiantes a participar de éstas olimpiadas, se enviará informativo de la actividad.

4) Talleres de Senda (Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol) **para 8° básico, II medio y III medio.**

Objetivo de los talleres:

a) ¿Hagamos un trato? Tratémonos bien juntos (8° básico).

Tiene como objetivo el fortalecer el buen trato y la resolución de conflictos entre los estudiantes, para disminuir los factores de riesgo y fortalecer los elementos protectores que se pueden presentar dentro de la comunidad educativa, con sus pares, como también en otros ámbitos cotidianos que estén insertos los niños, niñas y jóvenes en contexto de pandemia.

b) Autoestima y proyecto de vida (II° medio).

Su objetivo es generar herramientas para el fortalecimiento de la autoestima y desarrollo de proyecto de vida de los(las) estudiantes.

c) Infórmate y decide (IV° medio).

El objetivo es generar un espacio de diálogo, información y reflexión, en torno al consumo de drogas y alcohol en niños, niñas y jóvenes adolescentes.

Fechas

Designación	8° básico	II medio	IV medio
Sesión 1	12-may	13-may	10-jun
Sesión 2	19-may	20-may	17-jun
Sesión 3	26-may	03-jun	
Temas	¿Hagamos un trato? Tratémonos bien juntos	Autoestima y proyecto de vida	Infórmate y decide

5) Entrega de Canastas Junaeb: miércoles 12 de mayo.

Fecha estimada de entregas informada por Junaeb.

6) Cierre del trimestre: miércoles 26 de mayo.

Estudiantes sin actividad académica los días jueves 27 y viernes 28 de mayo.

7) Jornada de Evaluación y Planificación Trimestral: jueves 27 y viernes 28 de mayo.

Trabajo administrativo de docentes y asistentes para el análisis del primer trimestre y planificación del segundo trimestre.

8) Reuniones de Apoderados(as).

En el Calendario del Google Suite del correo institucional del estudiante, aparecerá la programación de la segunda reunión de Apoderadas(os), no llegará invitación.

N°	Curso	Profesor(a)	Fecha	Hora
1	1° básico	Pamela Lizana	25/05	18:30 hrs.
2	2° básico	María Paz Morales	26/05	17:30 hrs.
3	3° básico	Paulina Farías	26/05	17:30 hrs.
4	4° básico	Joselyn Suarez	27/05	17:30 hrs.
5	5° básico	Evelyn Núñez	27/05	18:30 hrs.
6	6° básico	Natalia Ramos	25/05	17:30 hrs.
7	7° básico	Ruth Zagal	27/05	17:30 hrs.
8	8° básico	Nicole Camposano	25/05	17:30 hrs.
9	I° medio	María Fredes	27/05	18:30 hrs.
10	II° medio	Juan Carlos Balladares	26/05	18:30 hrs.
11	III° medio	Rodrigo Valenzuela	25/05	18:30 hrs.
12	IV° medio	Katherine Jara	26/05	18:30 hrs.

9) Indicadores de Desarrollo Personal y Social. (Paulina Farías)

Mayo: Clima de convivencia escolar

¿Qué hacer?

¡Súmate al desafío!
Hay increíbles premios ★

1° a 4° básico:
Respeto los turnos de habla durante todo el mes.

5° a 8° básico:
Por un mes, mantengo un buen trato con compañeros y profesores

I° a IV° medio:
Por un mes, mantengo un buen trato con profesores y compañeros, respetando opiniones

Agradeciendo su amable atención, esperando que usted y todos sus cercanos se encuentren muy bien, saludos cordiales.

Marcela Carvajal Altamirano
Directora
Colegio Los Pensamientos
San Bernardo