



San Bernardo 7 de abril de 2021

## MES DEL CREATIVIDAD Y DEL AUTOCUIDADO.

Estimada(o) apoderada(o): Esperando que se encuentre muy bien, lo saludamos cordialmente.

### VALORES QUE REFORZAR EN CONJUNTO.

**Creatividad:** Capacidad que tiene el ser humano para CREAR algo nuevo e interesante, es una facultad para analizar y valorar nuevas ideas.



«Ser creativo significa estar enamorado de la vida. Usted puede ser creativo sólo si ama la vida lo suficiente para querer realzar su belleza, traer un poco más de música a ella, un poco más de poesía a ella, un poco más de baile a ella».  
– Osho

«La creatividad es una de las últimas maneras legales de obtener una ventaja injusta sobre la competencia».  
– Ed McCabe

**Autocuidado:** Son todas las acciones que una persona toma para promover el propio bienestar físico, mental y emocional.



«Es la salud el bien máspreciado. Y no el oro o la plata».  
-Mahatma Gandhi

«Tu cuerpo escucha todo lo que tu mente dice».  
-Naomi Judd

«He decidido ser feliz porque es bueno para mi salud».  
-Voltaire

Informamos lo siguiente:

**1) Día de la actividad física**

El martes 06 es el Día de la Actividad Física.

Los profesores de educación física han presentado desafíos, cuyos retos deben ser enviados hasta el viernes 9/4/2021 al correo: [ddactividadfisica21@gmail.com](mailto:ddactividadfisica21@gmail.com).

**2) Día de la Convivencia Escolar.**

El jueves 15 es el Día de la Convivencia Escolar y el Dpto. de Convivencia Escolar se efectuará actividades que serán informadas a la comunidad.

**3) Entrega de Canastas Junaeb.**

Fecha por confirmar oportunamente.

**4) Día mundial del Libro.**

Viernes 23 Día mundial del libro. Se realizarán actividades que se comunicarán oportunamente.

**5) Diagnóstico Integral del Aprendizaje (D.I.A.).**

EL Diagnóstico Integral del Aprendizaje, es una herramienta que busca apoyar la evaluación de los aprendizajes socioemocionales de los estudiantes que son fundamentales para su desarrollo personal, y los aprendizajes de lenguaje y matemática.

Los resultados obtenidos en el D.I.A. nos permiten identificar información importante de cómo se encuentra el(la) estudiante y así el colegio pueda centrar sus refuerzos y apoyos en lo que se identifique como más débil. Esta aplicación no significa una calificación para el estudiante, pero si es muy necesario que cada alumna(o) responda a conciencia las consultas que se realizan, que sean las(los) estudiantes los que respondan, no las(os) apoderadas(os), ya que esto distorsiona los resultados reales que el colegio necesita reforzar.

**6) Asistencia a clases.**

Solicitamos velar porque su pupilo(a) asista a las clases online. La no asistencia a clases puede llevar al estudiante a un retraso pedagógico, repitencia y/o deserción(abandono) escolar.

**7) Reuniones de Apoderados(as).**

En el Calendario del Google Suite del correo institucional del estudiante, aparecerá la programación de la segunda reunión de Apoderadas(os), no llegará invitación.

N°	Curso	Profesor(a)	Fecha	Hora
1	1° básico	Pamela Lizana	28/4	18:30
2	2° básico	María Paz Morales	29/4	17:30
3	3° básico	Paulina Farías	27/4	17:30
4	4° básico	Joselyn Suarez	28/4	17:30
5	5° básico	Evelyn Núñez	28/4	18:30
6	6° básico	Natalia Ramos	27/4	17:30
7	7° básico	Ruth Zagal	29/4	17:30
8	8° básico	Nicole Camposano	27/4	18:30
9	I° medio	María Fredes	29/4	18:30
10	II° medio	Juan Carlos Balladares	28/4	17:30
11	III° medio	Rodrigo Valenzuela	27/4	18:30
12	IV° medio	Katherine Jara	29/4	18:30

**8) Reunión directora con el Centro General de Padres, Madres y Apoderados.**

Reunión de la directora con los representantes de cada curso.

Fecha: miércoles 14/4/2021                      Hora: 16:00 hrs.

**9) Calendario de Evaluaciones.**

Se enviará a través de cada profesor jefe.

**10) Taller Socioemocional Mindfulness.**

A contar del mes de abril, el Taller Socioemocional Mindfulness será evaluado con nota al término de cada trimestre, dicha nota irá a una de las asignaturas que la(el) estudiante elija; considerando siempre que la(el) alumna(o) tenga asistencia completa y participe de las actividades Mindfulness.

**11) Indicadores de Desarrollo Personal y Social.**

Estos señalizadores son mediciones que se efectúan a los colegios por medio de Cuestionarios aplicados por la Agencia de la Calidad de la educación cada año. Además de mostrar parte del contexto en que transcurre la vida escolar, estos cuestionarios, respondidos por los alumnos, sus profesores, padres, madres y apoderados, permiten obtener las percepciones y actitudes de la comunidad escolar con la experiencia educativa en que se encuentran, lo que a su vez permite asignar cierto puntaje a la gestión del colegio.

Dichos indicadores son cuatro: Autoestima Académica y Motivación Escolar, Clima de Convivencia Escolar, Participación y Formación Ciudadana y Hábitos de Vida Saludable.

Nuestra escuela, en su objetivo de mejorar la calidad de educación de nuestros educandos, fortalecerá el trabajo con estos Indicadores, que sin duda serán un gran aporte al desarrollo integral de nuestras(os) estudiantes.

Los invitamos a ser partícipes y colaborar para lograr el desarrollo de estos indicadores en nuestra comunidad:

## Hábitos de Vida Saludable

**Beneficios de los hábitos de vida saludable**  
y tú, ¿qué harías por tu salud?

**¡Solo depende de ti!**

**VS**

Las frutas y verduras aportan nutrientes que te ayudan a crecer saludable

El consumo de grasas desarrollan enfermedades que pueden ser mortales

**La higiene también es importante**

Los hábitos de higiene, te ayudan a prevenir muchas enfermedades y a mantener tu cuerpo y órganos sanos

**Beneficios de los Hábitos de vida saludable**

- Creces sano y fuerte
- Tienes un mejor rendimiento
- Mejoran tu autoestima
- Te permiten pensar mejor

Esperando que usted y sus seres cercanos se encuentren muy bien, perseverando en el autocuidado y protección sanitaria, la(o) saludamos y agradecemos su amable atención,

Marcela Carvajal Altamirano  
Directora  
Colegio Los Pensamientos  
San Bernardo