



San Bernardo 4 de agosto de 2021

MES DE LA SOLIDARIDAD, DEL AUTOCUIDADO Y LA RESILIENCIA.

Estimada(o) apoderada(o): La(o) saludo cordialmente, esperando que se encuentre muy bien junto a su familia y cercanos.

VALORES PARA REFORZAR EN CONJUNTO.

Solidaridad: Capacidad de actuar, basándose en el respeto y la empatía que nos lleva a comprender que el otro necesita de nuestra colaboración o apoyo.



“La solidaridad no es un acto de caridad, sino una ayuda mutua entre fuerzas que luchan por el mismo objetivo”.

- Samora Machel

“Casi todas las cosas buenas que suceden en el mundo nacen por una actitud de aprecio por los demás”.

- Dalai Lama

“Hemos aprendido a volar como los pájaros, a nadar como los peces; pero no hemos aprendido el sencillo arte de vivir como hermanos”.

-Martin Luther King

Autocuidado: Cuidarse a sí mismo significa preguntarse qué necesito y responder honestamente.



«El ejercicio es clave para la salud física y de la mente».

- Nelson Mandela.

«Una mente calmada trae fortaleza interna y autoestima, eso es muy importante para la salud mental».

-Dalai Lama

«Nuestra habilidad para adaptarnos es increíble. Nuestra capacidad de cambiar es espectacular».

- Lisa Lutz.

Resiliencia: Capacidad para superar periodos de dolor emocional y situaciones adversas. Es la fuerza que nos permite sobreponernos de los contratiempos e incluso ser fortalecido por estos.



“Hay cosas mucho mejores delante de nosotros que aquellas que hemos dejado atrás”.

- C. S. Lewis

“Una vez que has elegido la esperanza, todo es posible”.

-Christopher Reeve

“Los obstáculos no tienen que detenerte. Si te encuentras con un muro, no te des la vuelta o te rindas. Averigua cómo escalarlo, atravesarlo o rodearlo”.

- Michael Jordan

Informamos lo siguiente:

1) **Festival de la voz 26 de agosto:** Se realizará una competencia virtual de canto, mediante el canal de YouTube.

2) **Mindfulness.**

Ejercitación diaria para trabajo socioemocional con nuestros estudiantes. Trabajo con las emociones pensando en el hoy, en el ahora.

3) **Lectura y escritura Diaria:**

Actividades diarias de lectura y/o escritura, enmarcadas en el plan lector de nuestro colegio, cuya finalidad es potenciar e incrementar las habilidades de comprensión lectora y escritura de todos los estudiantes. Ayuda en la generación del hábito lector, mejorando vocabulario y forma de expresar las ideas y pensamientos.

Consulta escribir a profesora Michel Muñoz mmunoz@colegioloospensamientos.cl.

4) **Sistema de Admisión Escolar (S.A.E.).**

Fechas importantes

Etapa	Descripción
01	Inicio postulaciones: • 12 de agosto de 2021 Cierre de postulaciones: • 8 de septiembre de 2021
02	Publicación de resultados: • 25 al 29 de octubre de 2021 Publicación de resultados lista de espera: • 10 y 11 de noviembre de 2021
03	Periodo complementario de postulación: • 23 al 30 de noviembre de 2021 Publicación de resultados: • 14 de diciembre de 2021
04	Periodo de matrícula: • 15 al 27 de diciembre de 2021

Importante:

Este año, apoderados sin acceso a internet o que requieran mayor asesoría en el proceso, podrán postular al sistema de admisión escolar telefónicamente a través de Ayuda Mineduc, llamando al número 600 600 26 26.

Si eres extranjero y no tienes RUN nacional, ahora podrás solicitar tu IPE* e IPA** digitalmente ingresando al sitio www.ayudamineduc.cl en la sección "trámites en línea".

www.sistemadeadmisionescolar.cl | 600 600 26 26

¿Cómo postular?

- 01 Entra a www.sistemadeadmisionescolar.cl, regístrate e ingresa los datos del postulante.
- 02 Busca colegios, agrégalos a tu lista y ordénalos por preferencia.
- 03 Envía tu postulación, descarga tu comprobante ¡y listo!

¿Quiénes deben postular?

- ✓ Quienes por primera vez ingresan a un colegio público o particular subvencionado.
- ✓ Quienes quieran cambiarse de colegio.
- ✓ Quienes estén en un colegio que no tenga continuidad para el siguiente curso.
- ✓ Quienes quieran reingresar al sistema educativo.
- ✓ Quienes cursan medio mayor y quieran continuar en el mismo colegio o en otro.
- ✓ Quienes se encuentran en una modalidad de educación especial y, una vez dados de alta, quieran continuar en el mismo colegio, pero en modalidad de educación regular.

¿Quiénes no deben postular?

- ✗ Quienes quieran ingresar a un colegio Particular Pagado.
- ✗ Quienes no quieran cambiarse de colegio.
- ✗ Quienes quieran ingresar a jardines Junji, Integra o Escuelas de Párvulos.
- ✗ Quienes quieran ingresar a una modalidad o escuela de Educación Especial o de Lenguaje.
- ✗ Quienes quieran ingresar a un colegio que imparta Educación de Adultos.

Tips para postular:

- 01** Podrás registrarte e informarte antes del inicio de las postulaciones en www.sistemadeadmissionescolar.cl
- 02** No influirá en tu resultado si postulas el primer o último día del periodo principal de postulación.
- 03** Si eres admitido en alguno de los colegios a los que postulaste, se liberará automáticamente la vacante donde actualmente te encuentras matriculado.
- 04** Solo podrán realizar la postulación la mamá, el papá o los abuelos. Si tienes otra vinculación con el postulante, infórmate en www.ayudamineduc.cl o llama al 600 600 26 26
- 05** Si eres extranjero y no tienes RUN nacional, puedes solicitar un IPE IPA (Identificador Provisorio Estudiante, Identificador Provisorio Apoderado) en www.ayudamineduc.cl, en la sección de trámites en línea.

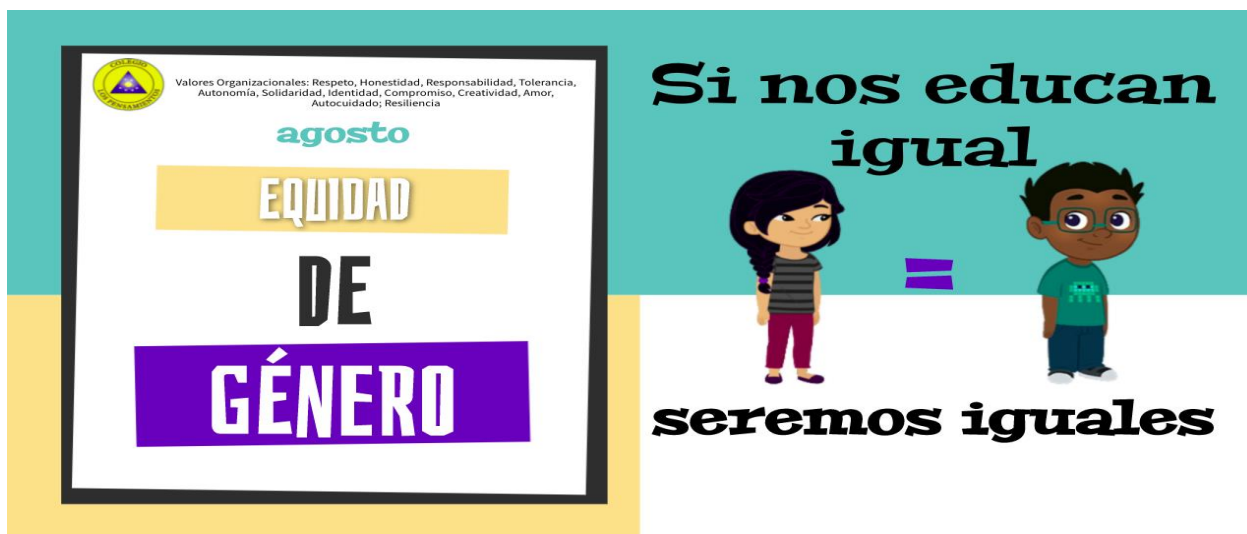
5) Reuniones de Apoderados(as).

En el Calendario del Google Suite del correo institucional del estudiante, aparecerá la programación de la segunda reunión de Apoderadas(os), no llegará invitación.

N°	Curso	Profesor(a)	Fecha	Hora
1	1° básico	Pamela Lizana	24/08	18:30 hrs.
2	2° básico	Georgina Contreras	26/08	18:30 hrs.
3	3° básico	Paulina Farías	25/08	17:30 hrs.
4	4° básico	Joselyn Suarez	25/08	17:30 hrs.
5	5° básico	Evelyn Núñez	26/08	18:30 hrs.
6	6° básico	Natalia Ramos	24/08	17:30 hrs.
7	7° básico	Ruth Zagal	24/08	17:30 hrs.
8	8° básico	Nicole Camposano	25/08	17:30 hrs.
9	I° medio	María Fredes	26/08	17:30 hrs.
10	II° medio	Juan Carlos Balladares	25/08	18:30 hrs.
11	III° medio	Rodrigo Valenzuela	26/08	17:30 hrs.
12	IV° medio	Katherine Jara	26/08	18:30 hrs.

6) Indicadores de Desarrollo Personal y Social.

Durante este mes se trabajará con el Otro Indicador de la Calidad Educativa: "Equidad de género". Este intenta promover el trato imparcial entre hombres y mujeres. Asimismo, hace referencia a la igualdad de oportunidades que se le entregan a los estudiantes, independiente de su género.



7) Retiro de los estudiantes del establecimiento.

Se solicita a los apoderados informar previamente al establecimiento sobre el retiro de su pupilo al correo de la inspectora Bernardita Álvarez (balvarez@colegiolospensamientos.cl) :

- En el caso que el estudiante sea retirado por su apoderado todos los días, y algunos días debe hacerlo otra persona debe enviar el correo con los datos de quien retira.
- Si el estudiante es retirado por su apoderado todos los días y algún día debe irse solo a su casa, debe enviar correo indicando la fecha y autorización.

Si el apoderado no comunica la situación, el estudiante no podrá salir del establecimiento.

Marcela Carvajal Altamirano
Directora
Colegio Los Pensamientos
San Bernardo